

# SHOOT

## S1 シュートの基本原則



## S2 セットショット



JBAテキスト3巻  
▶ 46

## S3 キャッチ&ショット



JBAテキスト3巻  
▶ 58

## S4 ジャンプショット (シンプルキャッチ)



JBAテキスト3巻  
▶ 51

## S5 ジャンプショット (ドリブル)



JBAテキスト3巻  
▶ 52

## S6 クイックショット



## S7 ターン&ショット



JBAテキスト3巻  
▶ 60

## S8 フレア&ショット



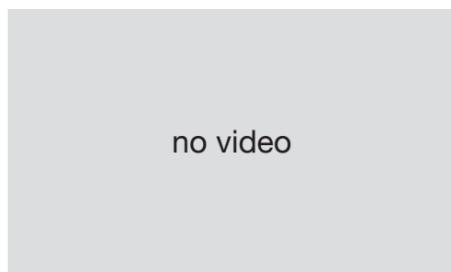
JBAテキスト3巻  
▶ 61

## S9 カール&ショット

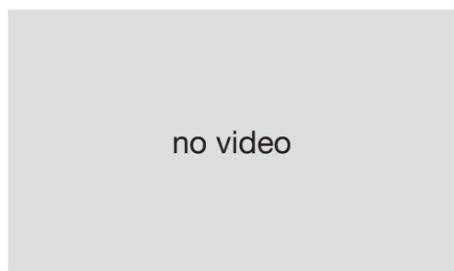


JBAテキスト3巻  
▶ 59

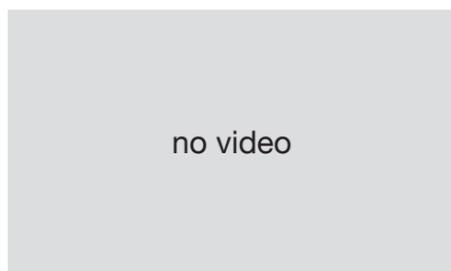
## S10 オフドリブルクイックショット



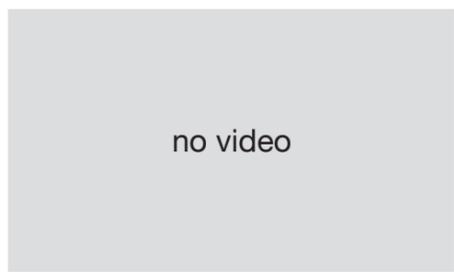
## S11 ジャンプタイミング



## S12 リリースタイミング



## S13 フリースロー

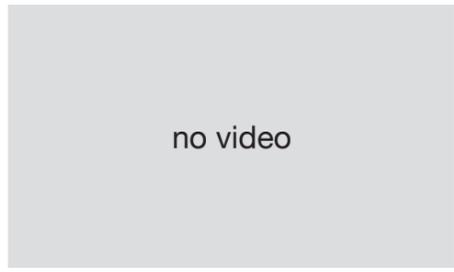


## S14 フェイドアウェイ・ジャンプショット



JBAテキスト3巻  
▶ 18

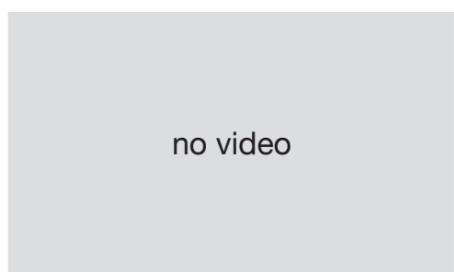
## S15 ステップバック



## S16 スクリーンシューティング

▶ On Ball Screen Shot/  
Off Ball Screen Shotに付随

## S17 シューターマインド



## S18 グッドショットの理解

